

Program 2021

	1 Heldag	2 Heldag	3 Heldag	4 Heldag	5 Halvdag	6 Halvdag	7 Halvdag	8 Halvdag	9 Halvdag	10 Halvdag
Fredag fm										
Fredag em										
Fredag kväll	Samling och mingel för de som kommer fredag									
Antal kanoter										
	1 Heldag	2 Heldag	3 Heldag	4 Heldag	5 Halvdag	6 Halvdag	7 Halvdag	8 Halvdag		
Lördag fm	Långfärdsfärdigheter i forsmiljö / Expedition skills in Whitewater environment	Paddla fors nybörjare (tandem) / Whitewater canoeing beginner (tandem)	Paddla fors fortsättning / Whitewater canoeing experienced	Traditionell färd (Öppet vatten, matlagning) / Traditional canoeing skills and campfire cooking	Att undervisa paddling / To teach canoeing	Grundläggande paddlingsteknik BLÅ / Foundational paddling BLUE	Grundläggande paddlingsteknik GRÖN / Foundational paddling GREEN			
Lördag em					Segling / Canoe sailing	Solopaddling / Solo canoeing	Lyfta och bära / Lifting and carrying			
Lördag kväll										
Antal kanoter										
	1 Heldag	2 Heldag	3 Heldag	4 Heldag	5 Heldag	6 Halvdag	7 Halvdag	8 Halvdag		
Söndag fm	Säkerhet fors / Whitewater safety	Problemlösning i forsmiljö / Problem solving in whitewater environment	Paddla fors (solo) / Solo whitewater	Stakning / Poling	Traditionell färd (Öppet vatten, matlagning) / Traditional paddling	Grundläggande paddlingsteknik GRÖN / Foundational paddling GREEN	Solopaddling / Kanotbalett / Canoe ballet	Effektiv paddlingsteknik / Teknik inte styrka / Efficient paddling technique		
Söndag em						Segling / Sailing	Prova olika kanotmodeller / Try different canoes	Lek och teknikövningar / Play and technique practices		
Söndag kväll										
Antal kanoter										
	1 Heldag	2 Heldag	3 Heldag	4 Heldag	5 Halvdag	6 Halvdag	7 Halvdag	8 Halvdag		
Måndag fm	GSRT	Säkerhet fors fortsättning / Whitewater safety experienced	Paddla fors / Whitewater rafting	Att undervisa och leda i forsmiljö / To teach and lead in whitewater environment	Examination Grönt paddelpass / Examination GREEN Paddle pass	Examination blått paddelpass / Examination BLUE Paddle pass	Solopaddling / Solo canoeing			
Måndag em						Solopaddling / Solo canoeing				
Antal kanoter										

Nivågraderingar

Nybörjare fors	Beginner whitewater
Van fors	Experienced whitewater
Nybörjare plattvatten	Beginner
Van plattvatten	Experienced
Turpaddling	Traditional canoeing

0

51

0

0