

TORSDAG Inget program, spontan samling och häng, middag finns för den som vill

HALVDAG **HELDAG** Programmet är preliminärt och kan komma att ändras.

FREDAG

9-12	Stakning intro Halvdag	Nyfiken på fors Heldag	Säkerhet i fors Heldag	Fokus solopaddling Plattvatten Halvdag	Fokus tandem Plattvatten Halvdag	Fors fortsättning Heldag
12-13	LUNCH					
13-16	Slalomportar & Roll Halvdag	Stakning fortsättning Halvdag	Fokus solopaddling Plattvatten Halvdag	Finslipa teknik Plattvatten Halvdag		
18-19	MIDDAG					
19	Berättelser och färdtips	Utrustning och tips	Kanotverksamhet i förening			

LÖRDAG

7.30	FRUKOST					
9-12	Fors tandem erfarna Heldag	Fors tandem fortsättning Heldag	Fors Solo erfarna Heldag	Fors Solo fortsättning Heldag	Lugn paddling Plattvatten Halvdag	Nyfiken på fors Heldag
12-13	LUNCH					
	Slalomportar och roll Halvdag	Finslipa teknik, solo och tandem Halvdag	Lek med kanot Plattvatten Halvdag			
18-19	MIDDAG					
19.00	Visa upp Sveriges kanotleder	Utseendet spelar roll – kanotdesign				

SÖNDAG

7.30	FRUKOST						
9-12	Fors tandem forts/erfarna Halvdag	Slalomportar och roll Halvdag	Säkerhet fors kompakt Halvdag	Lugn paddling Plattvatten Halvdag	Mårka, tåga, lina Halvdag	Stakning intro Halvdag	Fors solo forts /erfarna
12-13							
13- 13.30	AVSLUTNING						

MÅNDAG Röd examination för Paddelpasset, heldag, erbjuds utanför programmet.