

SJÖVIKS
FOLKHÖGSKOLA

SÖNDAG	Halvdag	Halvdag	Halvdag	Halvdag	Halvdag	Halvdag	Halvdag	Halvdag	Halvdag
	FRUKOST på egen hand								
8-12	Tälj- verkstad	Olika kanoter, utrustning, rusta din kanot	Personlig teknik- utveckling	OC1 solo- forskanadensare manövrering i strömmande vatten	För- middags- paddling på Bäringen	Erfaren- hetsut- byte om att lära ut paddling	Intro- duktion till stakning	Segling, eventuellt paddling	Examination blått paddel- pass solo/tandem
13-14	LUNCH								
14-15	Avslutning och iordninasställande								